



Puppy cursus oefening: wandelen aan de lijn

Wanneer je pup net bij je in huis is, wil je deze zo snel mogelijk aan alles laten wennen. De pup komt uit een vertrouwde omgeving en moet nu wennen aan nieuwe geuren, geluiden, mensen, huisgenoten, hondgenoten, om maar een paar dingen te noemen.

Daarnaast verlangen we van de pup dat hij mee naar buiten gaat, liefst eventjes ieder uur, om daar de behoeften te doen. Buiten zijn nog meer nieuwe geluiden, geuren, mensen, dieren..

Al die indrukken doen de pup vergeten waarvoor hij mee naar buiten genomen is; plassen/poepen. Eenmaal terug binnen haalt de pup opgelucht adem om vervolgens alles te laten lopen.. dit gebeurt heel vaak bij heel veel pups, wordt niet boos, ruim op waar de pup niet bij is en beloon wanneer de pup buiten zijn behoeften doet.

Het wandelen is in het begin vaak ook lastig, het pupje weigert mee te lopen aan de lijn en wanneer je weer richting huis gaat staat de lijn strak. Om het eerste gedeelte beter te laten verlopen, ga je de pup belonen voor iedere stap die hij neemt. Dit kan met je stem in combinatie met een klein beloontje. Stapje voor stapje neem je de pup zo verder de wereld in. Op de terug weg is het enorm belangrijk dat je niet toegeeft aan het trekken aan de lijn!

Wanneer je op dit moment hieraan gaat toegeven, heb je de hond geleerd dat trekken aan de lijn loont en dat hij zo sneller komt waar hij zijn wil.

Dat doen we dus niet!

Stap 1: **sta stil** wanneer er spanning is op de lijn, wanneer de hond trekt om zo ergens te komen.

Je gaat weer lopen wanneer de spanning is opgeheven. Soms gaat de pup zitten, prima. Je kunt weer gaan lopen. Soms kijkt de pup om, nog beter! Beloon hiervoor met wat lekkers en loop verder.

Je moet **elke keer** dat de pup trekt stil blijven staan, houd hier dus rekening mee wanneer je ergens op tijd moet zijn of wanneer je kleine kinderen bij je hebt. Uiteindelijk zal de pup leren om de riem slap te houden, zodat jullie ononderbroken kunnen wandelen.

Huiswerk: **sta iedere keer stil wanneer de pup trekt aan de lijn.**



Zit, af, sta

Dit zijn de drie basis oefeningen die we de pup gaan aanleren tijdens deze puppy cursus. Hier volgt de uitleg en de eerste stappen van deze oefeningen. Gedurende de cursus gaan we deze verder uitbreiden.

Door de pup achter een brokje te laten volgen, is het mogelijk om hem in elke gewenste positie te krijgen. De kunst is, om het juiste moment te belonen: wanneer de pup de juiste houding aanneemt, geef je het beloontje en prijs je hem uitbundig.

Het is nog niet nodig om er een stemcommando aan te koppelen. Pas wanneer je er zeker van bent dat de pup gaat zitten, liggen, staan, ga je er een woord aan koppelen. Een pupje heeft tijd nodig om dingen te leren en spreekt bovenal geen Nederlands.

Probeer veel te oefenen, maar niet te lang achter elkaar. Jonge pups kunnen zich nog niet te lang concentreren en raken daardoor gefrustreerd wanneer een oefening niet duidelijk is, of te lang duurt.

De oefening 'zit' stap 1: houd een brokje voor de neus van de pup, beweeg het vervolgens langzaam omhoog, over de kop van de pup heen, zodanig dat de pup aan het brokje kan blijven snuffelen, likken zonder dat hij opspringt.

Beloon zodra zijn achterwerk de grond raakt!

Huiswerk: oefen de oefening zit op verschillende plaatsen in en om huis en ook om je heen (naast of achter je).



Thema verzorging les 2 t/m 4

Tijdens deze lessen komen er verschillende situaties aan bod die je tegen kunt komen in het dagelijks leven. Sommige zullen vaker voorkomen dan andere, toch is het belangrijk alle oefeningen met regelmaat te herhalen. Van 12 weken tot 6 maanden gaat je hond door zijn tweede socialisatie fase, ook wel de angstfase genoemd. Het socialiseren wat je tot aan de 12 weken hebt gedaan tijdens de eerste socialisatie fase, wordt nu herhaald. Begin langzaam met wennen aan aanraking. Oefen door de halsband van de pup vast te houden en vervolgens de pup te aaien van het puntje van zijn neus tot het puntje van zijn staart. Vergeet hierbij niet zijn oren, buik en poten. Kies een snelheid die de pup aankan en houd wat lekkers voor zijn neus om te voorkomen dat hij zich in allerlei bochten wringt of in je handen probeert te happen.

Herhaal de oefening met een handschoen, kam of borstel en een handdoek.

Huiswerk: oefen het aaien 1x per dag.

Wanneer de pup gewend is aan aanraken door alle gezinsleden, gaan we dit uitbreiden door anderen te vragen de pup te benaderen en aan te raken, zodat de pup zich vriendelijk gedraagt en op ander gezelschap gesteld raakt. Zorg ervoor dat de pup verschillende mensen ontmoet, laat anderen de pup pas aanraken en begroeten wanneer de pup rustig is.

Huiswerk: probeer de pup elke week minstens 2 nieuwe kinderen en/of volwassenen te laten ontmoeten.

Als voorbereiding op de trimmer en dierenarts oefenen we het betasten ook op een tafel. Op de tafel zorg je ervoor dat de pup er niet af kan door zijn halsband vast te houden. Herhaal het aaien en bekijken van de oren, poten en staart zelf en vraag ook anderen het samen met je te oefenen. In het park staan vaak picknicktafels waar deze oefening gedaan kan worden. Zo leer je ook op andere lokaties en in andere situaties je pup wennen aan het betasten op een tafel.

Huiswerk: oefen 1x per week het betasten op tafel door jezelf en een ander.



Hierkomen

Het komen bij de baas is wel een van de belangrijkste oefeningen. Begin hier al vroeg mee zodat je gemakkelijker je pup los kunt laten en zodat de pup leert om direct te komen wanneer je roept.

Start de oefening in huis, zorg voor wat lekkers, ga op je hurken zitten, roep de pup en zodra deze bij je is, beloon je de pup uitvoerig. Herhaal dit zo vaak mogelijk met alle gezinsleden.

Roep je pup met hetzelfde commando voor alle dingen die hij leuk vindt om te doen: eten, wandelen, spelen. Herhaal dit 20 keer per dag wekenlang zodat dit gedrag er echt goed inslijt.

Zorg ervoor dat je iets hebt wat de pup wil, lekker voer of het trainingsspeeltje.

Wanneer de pup bij je is, grijp je NOOIT over de kop zijn halsband vast, zorg dat je wat lekkers op je hand hebt liggen en pak onderhands bij de keel van je pup de halsband vast.

Als de pup eenmaal heeft geleerd te komen wanneer je roept, probeer dan meer afleiding toe te voegen, zoals in de tuin, roepen vanuit een andere kamer en uiteindelijk ook buiten. Wanneer je los van de lijn wandelt met je pup, roep hem dan regelmatig bij je, beloon uitvoerig en laat hem weer gaan. Leer ook dat 'aanlijnen' iets positiefs is! Als de riem aangelijnd wordt, betekend dat niet meteen 'einde oefening', maar ga je juist aan de slag met je trainingsspeeltje en/of een aantal basis oefeningen.

Huiswerk: roep de hond bij met het commando 'hier' oefen dat 20x per dag met alle gezinsleden en in elke situatie die de pup als leuk ervaart.



Algemeen

Hoe laat je de pup wennen aan nieuwe situaties? Zorg ervoor dat je alles rustig opbouwt, wennen aan andere mensen kun je al wandelend door het winkel centrum doen, maar begin daar niet mee op een drukke koopzondag, maar liever op een rustige ochtend. Nu is het ook handig om meteen te leren dat opspringen niet mag bij een begroeting. De meeste mensen die je tegen komt, vinden het niet erg wanneer een kleine lieve pup opspringt om geaaid te worden, maar vergeet niet dat je hond wanneer hij eenmaal een slungelige puber is, ook meteen een aantal kilo's zwaarder is geworden en voor een toevallige voorbijganger niet meer zo schattig is als in die eerste weken... Eigenlijk ben je dus naast je hond ook het bezoek en mensen op straat aan het opvoeden. Zij mogen jouw pupje alleen maar aaien wanneer deze met vier voetjes op de grond staat. Maak ook wandelingen bij het dierenparkje, speelplaats, voetbalveld, station.... In elke situatie geldt dat je de pup rustig leert te zijn in de nabijheid van nieuwe prikkels.

Dus wanneer je hond met een strakke lijn staat te blaffen naar een kip is hij niet aan het wennen! Loop rustig achteruit, beloon je pup wanneer deze naar je kijkt en ga zo een stapje dichterbij. Speel met je pup in een nieuwe omgeving zodat hij zich prettig voelt.

Probeer ook niet alles op een dag te oefenen, maar neem er de tijd voor.

Hondgenoten..

Naast het wennen aan alles en iedereen is het ook enorm belangrijk om je hond te laten wennen aan andere honden, andere rassen. Je hebt zoveel smaken; lange oren, korte oren, hoge staart, krulstaart, lange vacht, korte vacht, om er maar een paar te noemen. Een labrador pup met flaporen die alleen maar gezellig met andere labradors speelt, zou anders kunnen reageren op een herder of een Jack Russel met die hoge oren of hoge staart!

Het communiceren bij honden gebeurt nu eenmaal voor een groot deel door lichaamstaal, maar geef je hond wel de kans om deze goed onder de knie te krijgen. Op zoek naar speelkameraadjes dus, maar hoe? Als je pup nog geen twaalf weken is, is hij nog niet volledig geënt en dus moeten de grote uitlaatplaatsen gemeden worden. Wel kun je in je familie en vriendenkring kijken naar een geschikt speel maatje en natuurlijk op de puppy cursus, de ideale plek om op een rustige manier onder goede begeleiding in contact te komen met soortgenoten.



Regels...

Natuurlijk gelden er bij jullie in huis bepaalde regels, afspraken waarvan je verwacht dat iedereen zich hier zoveel mogelijk aan houdt. Dat lukt in de meeste gevallen ook vrij aardig in een doorsnee huishouden met meerdere gezinsleden, dus verwacht je van het nieuwste gezinslid automatisch hetzelfde. Welnu, zoals ik al eerder heb verteld, worden (zelfs in deze moderne tijd) geen pupjes geleverd met een Dikke van Dale opgeslagen in het bestand. We zullen alles wat wenselijk is dus moeten uitleggen en alles wat we liever niet willen, voorkomen. Spreek van te voren de basisregels door en zorg dat iedereen die met de opvoeding van de pup bezig is, zich hieraan houdt. Een aantal regels zouden in elk huishouden toegepast mogen worden. Hieronder een handig lijstje:

- de pup gaat **altijd** als laatste door een deuropening (de enige uitzondering op deze regel is de autodeur).
- Eet eerst zelf alvorens je de hond zijn brokken geeft (enige uitzondering is wanneer er meer dan een half uur tijd tussen zit).
- Oefen dagelijks meerdere malen per dag een aantal basis commando's.
- Varieer de dagelijkse wandelingen, kies met regelmaat een andere route.
- Begin en eindig het spel.

Dat mag niet!

Wat nu, wanneer je pup dingen gaat doen die echt niet mogen, zoals het opeten van je snowboots, of het zojuist nieuw aangeschafte tuin meubilair?

Belangrijk is om te zorgen dat je kunt voorkomen dat je hond de fout ingaat in plaats van ongewenst gedrag te corrigeren. Leer je pupje aan om te reageren op het klikken met je tong. De eerste keer dat je pupje dit nieuwe geluid hoort, kijkt hij op uit nieuwsgierigheid en je belooft daarvoor met wat lekkers. Op den duur wordt dit een aangeleerd gedrag en zal je pup bij het horen van dit geluid stoppen met waar hij mee bezig is en naar je toekomen.

Het knagen aan meubilair is zelfbelonend, zorg dat de hond voldoende lichamelijke en geestelijke uitdagingen aangeboden krijgt zodat het vervallen in ongewenst gedrag wordt terug gedrongen.

Je kunt veel verschillende denk en speur oefeningen voor je hond bedenken. Verstop het favoriete speeltje van je hond in de kamer en laat het hem dan zoeken, het vinden is de beloning want dan prijs je hem natuurlijk de hemel in en maakt samen een vreugde dansje! Maak het steeds wat moeilijker door het op hoogte te verstoppen of onder een doek.



Er zijn ook tal van leuke hondenpuzzels en 'denk' speelgoed op de markt om samen met je hond te ontdekken en leren, of leen een puzzel in onze speel-o-theek.

Ook tijdens de wandeling kun je dennenappels, ballen of eikeltjes verstoppen en zoeken. Of verstop jezelf eens achter een boom of stuik, je hond zal je met veel plezier opspeuren en zo wordt iedere wandeling een feest.

Wanneer je pup er met iets vandoor gaat dat hij niet mag hebben, zoals een sok, handschoen of kussen, leer hem dan om dit te komen brengen en ruil het voor iets dat je pupje heel leuk vindt of iets lekkers. Ga niet achter hem aan rennen want dan maak je er een heel ander spelletje van...



Belonen of negeren...

We hebben het al gehad over goed gedrag belonen en verkeerd gedrag negeren. Bij de meeste gevallen gaat dit op. Denk bijvoorbeeld maar eens aan het opspringen tegen mensen aan; vaak wordt dit gedrag toch beloond door er iets van te zeggen, de hond weg te duwen, of erger nog een knietje te geven. Negatieve aandacht is nog steeds aandacht en dus een vorm van belonen. Persoonlijk ken ik geen hond die vrolijk tegen een lantaarnpaal aanspringt. Dit wordt immers niet beloond! Nu komt het moeilijke, je zult het bezoek ook moeten gaan opvoeden. Iedereen die de pup wil begroeten, mag hem pas aandacht geven wanneer alle vier de pootjes op de grond staan. Wees hier consequent in, de meeste mensen reageren heel vriendelijk en geven aan het niet erg te vinden dat de pup tegen hen opspringt om geaaid te worden. Diezelfde mensen vinden je hond niet opgevoed wanneer hij dit met acht maanden leeftijd en vijftien kilo nog steeds doet! Tja...

De uitzondering op deze regel is het 'zelfbelonende gedrag'. Dit mag je niet negeren. Hieronder valt alles wat direct een beloning voor de hond oplevert. Denk aan het knagen aan een stoelpoot, het blaffen naar de postbode, uitgraven van de zojuist geplante bloembollen in de tuin, rennen achter een trimmer aan of het opeten van je nieuwe winterlaarzen. Wanneer je dit gedrag negeert....wordt het nog steeds beloond door de pup zelf en ieder gedrag dat beloond wordt, zal gedrag worden dat de hond vaker zal laten zien. Voorkom het gedrag! Of maak een geluidje zodat de pup opkijkt en beloon dan het stoppen van het ongewenste gedrag met spel en aandacht.

Huiswerk; kijk welk gedrag je nu daadwerkelijk beloont en welk gedrag je negeert. Komt dat overeen met het gewenste gedrag? M.a.w. Belonen we de pup wanneer deze rustig is gaan liggen door middel van een aai of een knipoog en negeren we het opspringen door weg te draaien? Stel jezelf de volgende vraag; 'waarom doet mijn pup dit?' Is het om aandacht? Dan kun je het ongewenste gedrag negeren.



Zindelijkheid

Hoe krijg je het die kleine pup duidelijk gemaakt?!

Wanneer de pup bij je in huis komt, is deze vaak al gewend om het eigen 'nest' schoon te houden. Alles daarbuiten vraagt de nodige training. In het begin zal de pup zijn behoefte doen wanneer hij de aandrang voelt, je zult in deze begin periode dan ook vaak naar buiten moeten gaan, liefst ieder uur en na het spelen, eten, drinken en slapen. Wanneer de pup buiten zijn behoefte doet, beloon je hem hiervoor en je kunt er een commando aan koppelen. Sommige pups zijn buiten zo onder de indruk van alles wat ze zien, horen en ruiken dat ze helemaal 'vergeten' om te plassen en laten van opluchting thuis hun plasje lopen. Straffen heeft dan geen enkele zin, je pup koppelt deze straf dan aan het baasje en niet aan de keukenvloer. Geduld en consequent zijn is nu het allerbelangrijkste!

Ook wanneer je binnen een 'ongelukje' vindt, is straf geen optie, slimme pups zullen het dan in het vervolg wel achter de bank of de plant laten lopen.

Om je pup sneller zindelijk te laten worden, is het ook belangrijk om het plasje of drolletje niet op te ruimen in het bijzijn van de pup.

Een bench kan een handig hulpmiddel zijn tijdens het zindelijk maken. De bench is een veilige en fijne plek voor een hond. Je gebruikt de bench nooit als straf! Wel kun je het eten en drinken in de bench geven en er een lekkere deken of kussen in leggen. Begin met korte periodes in de bench en leg je pupje wanneer hij slaapt voorzichtig hierin met wat lekkers erbij.



Thema vreemde voorwerpen les 5 t/m 7

Ook in dit thema zitten veel dagelijkse situaties verwerkt. Omdat je pup nu wat ouder is, en in de tweede socialisatiefase zit, ook wel de angstfase genoemd, is het belangrijk veel te herhalen.

Door je pup te laten wennen aan alle andere levende en niet levende dingen zal hij de wereld zien als een veilige plek waar hij vrolijk en ontspannen in kan zijn. Neem de pup mee naar nieuwe plekken zoals het winkel centrum, bus, trein. Let op dat je niets forceert, als de pup gespannen wordt, probeer hem dan op zijn gemak te stellen en neem afstand van hetgeen wat hem onzeker maakt, alvorens dichterbij te gaan.

Tijdens de les gaan we over en onder een zeil door. Hierbij ga je de hond bij je roepen, het hier komen wordt nu uitgebreid. Omdat er meer afleiding is tijdens de oefening, zorg je voor extra lekkere beloontjes. De pup zal het gedrag dat beloond wordt, vaker laten zien.

Wanneer de pup niet komt, loop je naar hem toe, laat het lekkers ruiken en ga dan een paar stappen naar achter voordat je beloont.

Huiswerk: laat iemand met de pup spelen, roep de pup bij zijn naam om aandacht te krijgen. Degene die met hem speelt stopt nu, lok de pup op een leuke manier bij je en beloon hiervoor. Laat hem vervolgens weer terug gaan naar het spel.



Les vreemde voorwerpen

In de leeftijd van 12 weken tot 6 maanden zit je hond in de tweede socialisatie fase, ook wel de angstfase genoemd. Tijdens de lessen 'vreemde voorwerpen' leer je hoe om te gaan met nieuwe prikkels. Je kunt hierbij denken aan nieuwe geluiden, geuren, ondergronden. Maar ook andere omgevingen, neem de pup met regelmaat mee naar een nieuwe situatie. Denk aan een bus/trein/auto rit, mee naar de markt/terras, wandel langs een fietspad, aan de zijlijn van een sport wedstrijd en naar de (kinder)boerderij. Forceer niets en geef de pup de tijd om aan de nieuwe situatie te wennen en laat hem beseffen dat hij niet bang hoeft te zijn. Beloon goed gedrag, haal je pup uit de situatie wanneer hij gaat blaffen en/of trekken aan de lijn, beloon weer wanneer de hond aandacht voor de baas heeft.

Huiswerk: oefen iedere week een aantal nieuwe routes tijdens het wandelen en probeer in elke wandeling een oefening 'vreemde voorwerpen' te stoppen. Zoals over en onder een boomstam/bankje door, slalom tussen boompjes/paaltjes, geluiden en bewegende voorwerpen zoals fietsers/trimmers/auto's.



Af en Sta

Een pupje leert het snelst iets nieuws met voer. Hiermee kun je hem stimuleren om het juiste gedrag te laten zien.

Beweeg het brokje vanuit de zit, naar beneden zodat de pup het brokje kan volgen. Timing is erg belangrijk, beloon op het juiste moment wanneer de pup gaat liggen. Als de pup deze beweging onder de knie heeft, kun je een commando eraan toevoegen.

Als de pup niet wil gaan liggen, maak dan een brug van je benen en lok de pup eronderdoor. Hij moet nu wel gaan liggen wil hij eronderdoor kunnen.

Voor het staan kun je wederom vanuit de zit beginnen, beweeg het brokje langzaam in een horizontale lijn bij hem vandaan zodat de pup zijn pootjes strekt en is gaan staan. Beloon en herhaal voordat je een commando toe gaat voegen.

Huiswerk; oefen meerdere malen per dag het zitten, liggen en staan op verschillende locaties. Een hond beheerst een oefening pas indien hij deze op ieder gewenst moment kan uitvoeren. Dus wanneer de pup binnen wel gaat zitten maar buiten niet? Is de oefening nog locatie gebonden en wordt deze nog niet beheerst. Oefen dus op zoveel mogelijk plekken en wees zuinig met commando's. Zorg ervoor dat de pup succes behaalt.



Naast & Volgen

Zodra de pup heeft geleerd dat het lonend is om naast de baas te lopen, wordt het veel gemakkelijker om langer de aandacht vast te houden.

Kies een kant waarvan je wil dat de pup volgt, vraag de aandacht van de pup en laat zien dat je een beloontje hebt.

Stap vervolgens met het been aan de kant van de hond vooruit en beloon direct met wat lekkers. Wanneer deze oefening goed gaat, breid je stap voor stap verder uit. Beloon dan na twee of meer passen.

Begin met oefenen in een rustige omgeving en het laatste stuk van de wandeling.

Sta stil wanneer de pup vooruit gaat lopen, of verander van richting.

Huiswerk: oefen dagelijks het laatste stukje van de wandeling het 'volgen'.

Oefen het ook in huis aan- en los van de lijn.



Ontmoeten van andere mensen en dieren

Wanneer je iemand ontmoet op straat moet de pup gaan zitten. Vraag de persoon om de pup alleen te begroeten wanneer hij zit, en een stap naar achter te zetten wanneer de pup opstaat of op wil springen. Na een aantal keren oefenen met verschillende mensen zal dit steeds makkelijker worden.

Huiswerk: kies een gebouw of huis waarin je rondloopt met de pup aan de lijn en laat vrienden en familie passeren. Oefen dit ook buiten.

Voordeur etiquette

Laat de pup zitten terwijl bezoek binnenkomt om de pup te begroeten. Ga verder met de oefening en blijf herhalen totdat de pup blijft zitten zonder dat je iets hoeft te zeggen.

Huiswerk: vraag vrienden deze oefening met je te doen.

Beestenboel

Wanneer je pup oog in oog komt te staan met een ander diersoort (schaap, pony, kip...) ga je voorkomen dat de pup de dieren wil opjagen. Je mag afleiden met het trainingspeeltje of een beloontje. Laat de pup zitten en beloon wanneer hij rustig kijkt naar al dat nieuws.

Huiswerk: oefen bij een kinderboerderij/ weiland... meerder keren per week.



Tips:

Het boek van Gwen Baily: Toepoels Nieuwe Puppy Wijzer, is te bestellen via mijn site www.hondenschoolenzo.nl hierin vind je veel nuttige informatie over het opvoeden van je hond, zeker een aanrader voor de jonge hondenbezitter!

Bij sommige angsten is het mogelijk om een Bach Remedie in te zetten. Bachbloesemremedies werden rond 1930 ontdekt en ontwikkeld door dr. Edward Bach, een Engels geneesheer. Deze remedies zijn tincturen (sterke aftreksels) van bloemen en planten die positief inwerken op negatieve of beperkende gemoedstoestanden.

De remedies zijn niet schadelijk, niet verslavend, totaal risicoloos en hebben geen bijwerkingen. Ze gaan goed samen met alle soorten reguliere medicijnen. Remedies worden druppelsgewijs ingenomen, meestal door het drinkwater.

Elke remedie past bij een verschillend karakter en/of een specifieke gemoedstoestand. Zo is er onder andere een remedie die bruikbaar is wanneer er sprake is van angst, onzekerheid, eenzaamheid, ongeduld, innerlijke onrust. Bij het testen van passende remedies met de biotensor kijk ik zowel naar symptomen, als naar de algemene karaktereigenschappen van de hond en naar mogelijke achterliggende oorzaken van het gedrag. In de meeste gevallen is een mix van een aantal remedies het meest effectief. Het gebruik van de juiste remedie kan bijdragen aan het veranderen van het gedrag naast het trainen.

Wanneer je graag een remedie voor je hond laat testen, kun je me een foto van je hond mailen waarop duidelijk de ogen te zien zijn.

www.hondenshopenzo.nl

www.hersenwerkvoorhonden.nl